



# Abarekà Edu Camp 2019

VOLONTARIATO INTERNAZIONALE dal 9 al 24 Agosto 2019 | Sokorodji, Bamako

## ABAREKÀ NANDREE ONLUS

Abarekà Nandree onlus è impegnata dal 2002 in progetti di cooperazione allo sviluppo in Mali perseguendo esclusivamente finalità di solidarietà sociale nel pieno rispetto dell'identità e libertà delle popolazioni locali. I progetti sono rivolti al miglioramento delle condizioni di vita delle comunità, in campo sanitario, educativo e sociale promuovendo lo spirito del coinvolgimento diretto, della responsabilizzazione e dell'auto-organizzazione per evitare ogni forma di mero assistenzialismo.

Tutte le attività sono gestite esclusivamente da gruppi di volontari laici e apolitici, in Italia ed in Mali, che collaborano insieme per la realizzazione di progetti mirati al reale soddisfacimento dei bisogni delle persone, creando una rete permanente di relazioni umane che dall'Italia arriva sino in Mali e viceversa.

Abarekà Nandree si ispira ai principi del nuovo umanesimo, corrente di pensiero che mette al centro l'essere umano ed i suoi valori.

## ISTRUZIONI PER L'USO

Abarekà Edu Camp è un progetto ideato insieme al nostro partner locale e nasce dalla volontà di condividere reciprocamente un'esperienza di vita comunitaria, di conoscenza e scambio culturale con lo scopo di favorire lo spirito cooperativo tra i gruppi di volontari italiani e maliani per il raggiungimento di obiettivi comuni di utilità sociale sviluppando valori quali il dialogo interculturale, la collaborazione e la pace.

Il nostro campo di volontariato si svolge presso la scuola comunitaria di Sokodorji, un quartiere di Bamako, in cui siamo presenti dal 1999 dando vita nel 2004 al progetto di sostegno scolastico a distanza.

Il legame che oggi abbiamo con la comunità locale, e che ci permette di sentirci una sua parte integrante, è il frutto di un percorso di crescita costruito insieme passo dopo passo, aprendoci l'un l'altro alla conoscenza di una nuova cultura, di una nuova lingua, di nuove tradizioni.

Partecipando al campo si avrà quindi modo di relazionarsi con gli abitanti del quartiere ed in generale di interagire con la realtà locale pertanto ti chiediamo di avere sempre un atteggiamento umile, collaborativo e responsabile. I nostri volontari locali faranno di tutto per facilitare il tuo inserimento nel contesto e di supportarti qualora tu ne abbia bisogno.

### 1. Prepararsi alla partenza

Siamo convinti dell'importanza di partire sicuri della scelta fatta e consapevoli dell'esperienza e della realtà a cui si andrà incontro. Per questo motivo, consigliamo vivamente a tutti gli interessati sia di effettuare un colloquio individuale con un responsabile del campo sia di partecipare agli incontri di formazione sulle attività del campo.

I colloqui individuali saranno pianificati dal 18 febbraio al 23 marzo presso la nostra sede SportHello di via Venini 34 previo appuntamento su [campi@abarekà.org](mailto:campi@abarekà.org)

Cercheremo di tenere in conto quanto più possibile le singole esigenze personali

Il mese di aprile aprirà il calendario degli incontri di formazione che si svolgeranno nelle seguenti date:

- Sabato 13 aprile 2019 ore 14:30 – 18:00
- Sabato 11 maggio ore 14:30 – 18:00
- Sabato 15 giugno ore 14:30 – 18:00
- Sabato 15 luglio (data da concordare).

ABAREKÀ NANDREE ONLUS

Via Sant'Alessandro Sauli, 1 - 20127 Milano [www.abareka.org](http://www.abareka.org) | [campi@abareka.org](mailto:campi@abareka.org) | tel. 346.1078230

Codice fiscale: 97308220157

I corsi di formazione si terranno a Milano e sarà cura degli organizzatori comunicare il luogo dell'incontro. Consigliamo di attenersi il più possibile al calendario degli incontri, eventuali cambiamenti saranno previamente concordati con il gruppo dei partecipanti.

## 2. Descrizione attività

Il periodo di svolgimento del campo di volontariato in Mali va da venerdì 9 agosto a sabato 24 agosto 2019, dove il primo e terzo weekend saranno dedicati all'accoglienza/partenza dei volontari, alla preparazione delle attività e alla sistemazione della casa. Le attività vere e proprie del campo si concentreranno pertanto nei giorni settimanali lunedì-venerdì con weekend centrale per il tempo libero o per la partecipazione, per chi è interessato, ad escursioni organizzate dai volontari di Abarekà Nandree.

Durante il periodo di soggiorno sono previste le seguenti attività:

- Venerdì 9 agosto: accoglienza all'aeroporto; sistemazione in casa; ambientamento nel quartiere.
- Sabato 10 agosto: visita alla scuola di Sokorodji; incontro con gli insegnanti e volontari; visita alla Mairie di Sokorodji.
- Domenica 11 agosto: pianificazione delle attività insieme agli insegnanti e ai volontari locali. Eventuale visita della città di Bamako (grand marchè, artisanat, moschea).
- Da lunedì 12 agosto a venerdì 16 agosto: attività didattiche, ludiche e sportive presso la scuola di Sokorodji come da programma dettagliato.
- Sabato 19 e domenica 20 agosto: possibilità di effettuare visite ad altri progetti di Abarekà Nandree (ad esempio Sadjiorobougou, Yelenkebougou), visita della città (ad esempio museo nazionale, zoo, collina di Koloba), di località vicine a Bamako (ad esempio Kangaba) o Segou
- Da lunedì 21 agosto a venerdì 23 agosto: attività didattiche, ludiche e sportive presso la scuola di Sokorodji come da programma dettagliato
- Sabato 24 agosto: festa finale delle attività insieme ai bambini, agli insegnanti e ai volontari italiani e maliani. La festa sarà aperta a tutto il quartiere e sarà organizzata compatibilmente all'orario di partenza dei volontari italiani.
- Domenica 25 agosto: sistemazione della casa e partenza per l'Italia.

Tutte le indicazioni fornite possono subire variazioni anche sostanziali dovute al maltempo, ritardi negli spostamenti, problemi di salute dei partecipanti e altri imprevisti di tipo sanitario o politico del paese.

### Indicazioni generali per le attività del campo

Si riporta di seguito un'indicazione a titolo esemplificativo delle attività che potranno essere svolte nelle due settimane. Il programma delle attività sarà tuttavia consolidato insieme al gruppo dei partecipanti anche sulla base delle attitudini dei volontari

Attività	Studenti	Volontari	Competenze	Fascia Oraria
Corsi di recupero materie scolastiche	Studenti tra i 9 ed i 13 anni (circa 30 alunni per classe)	Minimo 2 volontari per classe	Buona conoscenza del francese	Mattina
Laboratorio artistico	Bambini tra i 5 e 8 anni	Minimo 2 volontari	Minima conoscenza del francese, buona capacità di animazione	Mattina
Attività sportive	Maschi e Femmine dagli sopra i 13 anni	Minimo 2 volontari	Minima conoscenza del francese	Pomeriggio
Animazione / giochi didattici	Bambini tra i 5 e 8 anni	Minimo 2 volontari	Minima conoscenza del francese, buone capacità di animazione	Pomeriggio

Per ogni attività è prevista la presenza di volontari locali. L'età dei bambini è puramente indicativa.

Oltre alle attività destinate specificatamente agli studenti della scuola di Sokorodji, nelle due settimane di campo saranno organizzate delle attività che coinvolgeranno tutto il quartiere e per le quali sarà di fondamentale importanza il supporto dei volontari italiani:

**ABAREKÀ NANDREE ONLUS**

Via Sant'Alessandro Sauli, 1 - 20127 Milano [www.abareka.org](http://www.abareka.org) | [campi@abareka.org](mailto:campi@abareka.org) | tel. 346.1078230

Codice fiscale: 97308220157

- **Giornata di sensibilizzazione verso l'ambiente:** un laboratorio ludo-didattico per insegnare ai più piccoli l'importanza del rispetto verso l'ambiente ed alcuni momenti di riflessione con gli adulti sul problema della diffusione incontrollata dei rifiuti. E' previsto inoltre un gioco a squadre di pulizia del quartiere.
- **Dialogo interculturale:** un momento d'interscambio tra volontari italiani e comunità locale su usi e costumi dei reciproci paesi
- **Incontri con la comunità del quartiere:** momenti di dialogo con le associazioni locali, generalmente formate da giovani e donne, in cui ci si confronta sui temi più delicati per il quartiere (sanità, dispersione scolastica, disoccupazione). In questi incontri i volontari locali svolgono il ruolo di facilitatori
- **Jeux de Kermesse:** una giornata di giochi, gare e tornei per tutte l'età (tiro alla fune, corsa con i sacchi ad esempio).

Sarà inoltre possibile svolgere attività manuali come interventi di ristrutturazione, imbiancatura, decorazione nei locali delle aule della scuola coadiuvati dai volontari locali.

Durante uno o più giorni del campo si svolgeranno le visite mediche annuali come da progetto "Clinica mobile" che mira a garantire un'assistenza sanitaria di base gratuita e continuativa.

### 3. Attività serali

La sera è un momento di convivialità per il gruppo dei volontari in cui si ha la possibilità di approfondire le relazioni e confrontarsi sulle attività svolte e le esperienze vissute. È inoltre il momento in cui ci si prepara alle attività del giorno successivo o ci si dedica ad attività domestiche. A seconda della situazione, sarà possibile partecipare a delle serate culturali o partecipare a momenti di aggregazione sociale. Generalmente si cenerà insieme a casa.

È possibile cenare in alcuni ristoranti tipici di Bamako ma, qualora di iniziativa di un singolo individuo, si consiglia sempre di coordinarsi con il responsabile del campo per l'organizzazione dello spostamento.

Considerata la delicata situazione socio-politica del paese, si sconsiglia di frequentare night club e locali di stampo occidentale.

### 4. Alloggio

La casa dove alloggerete è una costruzione relativamente nuova in discreto stato di manutenzione e si trova nel quartiere di Sokorodji (10 minuti a piedi dalla scuola).

Durante il periodo delle piogge estive per non possono essere escluse infiltrazioni d'acqua dal tetto o dalle finestre e/o mancanza di luce o acqua corrente, per cui è richiesto un certo spirito di adattamento.

In casa ci si organizza per la gestione della cassa comune, la spesa (alimenti per colazione e cena, acqua minerale, carta igienica, sapone, trasporti), i turni in cucina nonché le pulizie dei locali di uso comune. E' richiesta la partecipazione di tutti anche a conclusione delle attività del campo per la sistemazione dei materiali usati a scuola e il riordino dei locali prima della partenza.

La casa è custodita da un guardiano, che ha il compito di sorvegliare la proprietà e non è autorizzato ad allontanarsi se non in casi eccezionali.

Si specifica che l'immobile è in affitto pertanto andrà rilasciato in buone condizioni. Eventuali danni saranno a carico del gruppo

Prima della partenza il gruppo si occuperà di effettuare la pulizia e la sistemazione dei locali.

Si richiede ai tutti i partecipanti un buon spirito di adattamento, di comprensione e rispetto reciproco. E' prevista la condivisione delle camere da letto e quasi tutte le camera sono dotate di letto matrimoniale

### 5. Pasti

In linea di massima, tutti i pasti verranno consumati in casa. Durante le giornate di attività del campo i pranzi (a base di cereali, verdure e uova/carne/pesce, accompagnate da bibite locali) vengono preparati dalla

**ABAREKÀ NANDREE ONLUS**

Via Sant'Alessandro Sauli, 1 - 20127 Milano [www.abareka.org](http://www.abareka.org) | [campi@abareka.org](mailto:campi@abareka.org) | tel. 346.1078230

Codice fiscale: 97308220157

comunità locale e consegnate a casa o a scuola. I pasti sono inclusi nella quota campo che comprende l'acqua minerale. Non sono comprese altre bibite in bottiglia.

Cercheremo di gestire eventuali esigenze alimentari/allergie/intolleranze, si chiede pertanto di comunicarlo in anticipo per poter avvisare le cuoche.

Per le colazioni e le cene ci si coordina facendo la spesa e cucinando in casa, attrezzata di fornello a gas, microonde, pentole e stoviglie.

Ci sono diversi ristoranti tipici a Bamako, prevalentemente a nord del fiume Niger. Sulla possibilità di uscire la sera in quella parte della città si consiglia di chiedere ai volontari locali e di spostarsi solo in gruppo.

## 6. Spostamenti, escursioni

Gli spostamenti dall'aeroporto a casa e viceversa o ai progetti vengono effettuati con mezzo di trasporto privato, il cui costo è compreso nella quota campo. Spostamenti privati in città (taxi gialli) saranno a carico dei partecipanti.

Si invita a non intraprendere spostamenti non accompagnati da almeno un altro volontario del gruppo oppure da uno dei responsabili e/o dei loro collaboratori locali.

Sono sconsigliati escursioni o viaggi al nord del paese. Eventuali gite in o intorno a Bamako dovranno essere preventivamente concordate e organizzate in accordo con i volontari locali.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota campo è di € 400,00 di cui il 50% dovrà essere versato entro il 31 Marzo 2019 mediante bonifico bancario IBAN: IT 66 0 02008 01622 000011100566 intestato a Abarekà Nandree Onlus, Via Sant'Alessandro Sauli, 1 - 20127 Milano, specificando nella causale "contributo campi in Mali".

Contestualmente ti chiediamo di compilare il modulo di iscrizione e la liberatoria (entrambi scaricabili dal sito [www.abarekà.org](http://www.abarekà.org)) da inviare tramite email all'indirizzo [campi@abarekà.org](mailto:campi@abarekà.org) o di consegnarli personalmente presso la sede di Abarekà Nandree a Milano (previo appuntamento). Il saldo della quota dovrà avvenire entro il 31 maggio 2019.

La quota campo comprende:

- Alloggio presso una casa a Sokorodji
- Tutti i pranzi durante i giorni del campo inclusa l'acqua in bottiglia.
- Trasporto di andata e ritorno per l'aeroporto
- Trasporto durante il weekend compresa visita ai progetti
- Quota associativa
- Contributo ai progetti

La quota non comprende:

- Volo
- Visto
- Vaccinazioni
- Assicurazione
- Colazioni e cene
- Pranzi nei weekend
- Spostamenti extra campo ed escursione fuori Bamako (ad esempio Kangaba)
- Bibite ed acqua minerale in bottiglia fuori dai pranzi del campo

Si specifica che per la gestione della casa (colazione, cene, ecc.) verrà fatta una cassa comune all'inizio del campo.

**ABAREKÀ NANDREE ONLUS**

Via Sant'Alessandro Sauli, 1 - 20127 Milano [www.abareka.org](http://www.abareka.org) | [campi@abareka.org](mailto:campi@abareka.org) | tel. 346.1078230

Codice fiscale: 97308220157

Si raccomanda di riservare una quota di denaro per eventuali spese sanitarie da anticipare in loco

In caso di cancellazione:

- entro il 30 Aprile 2019, sarà rimborsato l'intero importo versato
- entro il 31 Maggio 2019, sarà rimborsato il 50% dell'importo versato
- successivamente alla data del 31/05/19, sarà rimborsato il 30% dell'importo versato.

## ALTRE INDICAZIONI UTILI

### Visto e documenti

Visto di entrata in Mali da fare presso l'Ambasciata del Mali a Roma (tramite agenzia o a cura della nostra associazione, costo VISTO 50 Euro per un soggiorno fino a 30 giorni, 90 Euro per un soggiorno superiore a 30 giorni, + costo spedizioni con corriere, da condividere tra i partecipanti in caso di invio cumulativo).

È necessario il passaporto con almeno 6 mesi di validità.

E' possibile rivolgersi ad Abarekà Nandree per la procedura e l'invio del visto presso l'Ambasciata del Mali a Roma.

### Voli

È possibile raggiungere il Mali con le seguenti compagnie aeree: Air France, Royal Air Maroc, Turkish Airlines e TunisAir.

Il costo del volo è a carico del partecipante ed il prezzo può variare a seconda del periodo di prenotazione.

È possibile rivolgersi ad Abarekà Nandree per la prenotazione del volo tramite agenzia che potrà applicare tariffe agevolate in caso di un gruppo di partecipanti > 10.

Si consiglia vivamente di attenersi il più possibile alle date del campo al fine di agevolare la gestione di arrivi e partenze

### Vaccinazioni

Il vaccino contro la febbre gialla è obbligatorio per entrare in Mali e da fare almeno un mese prima della partenza. La validità della profilassi è stata recentemente dichiarata indeterminata, quindi non occorre più fare il richiamo dopo 10 anni dalla prima vaccinazione. È vivamente consigliata la profilassi antimalarica, tenendo comunque presente che la profilassi riduce i rischi ma non li elimina al 100%.

Si consiglia di contattare l'ufficio ASL Vaccinazioni Internazionali competente per territorio.

### Assicurazione

È necessario stipulare una polizza di assicurazione (tramite la tua agenzia viaggi o via internet) che ti copra in caso di annullamento del viaggio, in caso di malattia o incidenti, che preveda oltre alla copertura delle spese mediche anche l'eventuale rimpatrio d'emergenza. Prima di sottoscrivere una polizza verifica che non benefici già di assistenza (anche all'estero) attraverso la tua carta di credito, la tua mutua sanitaria o la tua assicurazione automobilistica. Verifica inoltre che siano coperti anche paesi come il Mali, per il quale compaiono avvisi restrittivi della Farnesina sul sito Viaggiare Sicuri. Ti chiediamo di fornire gli estremi della tua polizza al responsabile del campo in modo che possa mettersi in contatto con l'Assicurazione in caso di necessità.

### Valuta CFA

1 euro = 655.96 CFA

Si consiglia di partire dall'Italia con denaro contante da cambiare in loco in quanto non è garantito l'utilizzo del bancomat e della carta di credito

**ABAREKÀ NANDREE ONLUS**

Via Sant'Alessandro Sauli, 1 - 20127 Milano [www.abareka.org](http://www.abareka.org) | [campi@abareka.org](mailto:campi@abareka.org) | tel. 346.1078230

Codice fiscale: 97308220157

## Cosa mettere in valigia, qualche consiglio

- Lenzuola ed asciugamani
- Abbigliamento comodo
- Felpa con cappuccio
- Scarpe preferibilmente chiuse
- Kway
- Medicinali personali
- Antizanzare ed antirepellenti
- Torcia
- Disinfettante, cerotti e garze
- Dizionario italiano/francese

Come riportato nel paragrafo 1. Prepararsi alla partenza, è previsto un incontro organizzativo pre partenza nel mese di Luglio in cui parleremo anche di cosa portare in Mali.

## Telefono e connessione

Consigliamo di prendere una scheda sim maliana in quanto molto conveniente per dati mobili ed internet. L'operatore di riferimento è l'Orange.

Per ulteriori informazioni: scrivere a [campi@abarekà.org](mailto:campi@abarekà.org) Oppure contatta i nostri volontari

- Micol De Pietri +393461078230 | [micol2883@gmail.com](mailto:micol2883@gmail.com)
- Laura Centemeri +393394926659 | [Laura.CENTEMERI@isoil.it](mailto:Laura.CENTEMERI@isoil.it)

## MALI, LE SAVIEZ-VOUS ?

Il Mali, con i suoi 1.241.238 km quadrati, è il più vasto stato dell'Africa dell'Ovest dopo la Nigeria, un'enclave all'interno dell'Africa occidentale tra il tropico del cancro e l'Equatore.

Il Mali ha una storia ricca e millenaria: il primo impero che dominò il Mali fu quello del Ghana (questo impero non ha nulla a che vedere con l'attuale Ghana, che ne ha preso in prestito solo il nome), attorno al IV secolo D.C., stanziato nella parte occidentale, la regione schiacciata tra Guinea, Senegal e Mauritania chiamata comunemente Mandè che fu scelta per le favorevoli condizioni climatiche e la fertilità del terreno.

Dal 1960 il Mali è una Repubblica, ma la memoria popolare è tuttora rivolta ai secoli splendidi in cui era un vasto e potente impero che, secondo i raccolti di viaggiatori e mercanti dell'epoca, raggiunse il suo splendore attorno all'anno 1000. La ricchezza dell'impero del Ghana era dovuta soprattutto all'oro ed il commercio era gestito dagli arabi, che utilizzavano le vie carovaniere ma soprattutto il fiume Niger, che fu sempre, ed è ancora, il più comodo accesso per il commercio e gli scambi culturali di tutta l'Africa Occidentale.

Oggi il Mali si classifica tra i Paesi economicamente più arretrati dell'Africa occidentale, la posizione continentale, lontana dagli sbocchi costieri, ha contribuito a frenarne lo sviluppo: La mortalità infantile è tra le più alte al mondo (74,5% al 2016), la speranza di vita non supera i cinquanta anni, l'accesso all'acqua potabile è assicurato solo al 65% degli abitanti, il tasso di alfabetizzazione si colloca tra il 25 e il 40%, per le donne 15-20%.

Gran parte della popolazione attiva è occupata nell'agricoltura, settore che partecipa per un buon 39,25% (2015) alla formazione del reddito nazionale; tuttavia solo il 4% del territorio è arativo e coltivabile, ci anche a causa del progressivo, drammatico processo di desertificazione della fascia estrema del sahel.

## IMPORTANTE

Il Mali attraversa in questo momento una delicata fase di stabilizzazione post-conflitto ed è teatro di una missione militare internazionale sotto egida ONU. Le Autorità maliane stanno gradualmente, reinsediandosi nei principali capoluoghi settentrionali (Mopti, Gao, Timbuctu), rimasti per oltre un anno sotto il controllo di gruppi armati legati al narco-traffico e al terrorismo islamista.

I nostri progetti si concentrano nei quartieri di Bamako e nei villaggi agricoli, lontano dal disordine del nord del paese.

La presenza dei nostri volontari italiani nel paese è stata costante in tutti questi anni (ultimo viaggio gennaio 2018) grazie alla presenza di una strutturata rete di partner e organizzazioni locali con cui Abarekà Nandree collabora dal 2002.

Siamo puntualmente informati sulla situazione del paese direttamente dai nostri volontari locali. Si consiglia di seguire rigorosamente le nostre indicazioni relative norme comportamentali e sicurezza.

## Per saperne di più

<http://www.sapere.it/enciclopedia/Mali+%28Stato%29.html> <http://viedifuga.org/mali/>

## Lectture consigliate

- *L'enfant Peul* - Amadou Hampate Bha
- *L'immaginario violato* - Aminata Traorè
- *Le radici nella sabbia: viaggio in Mali e Burkina Faso* - Marco Aime
- *Dogon il popolo delle stelle* - Marcel Griol • *Madame Bha* - Erick Orsenna.
- *Sono nato con la sabbia negli occhi* - Mano Dayak
- [I ladri di libri di Timbuctù - Charlie English](#)

**ABAREKÀ NANDREE ONLUS**

Via Sant'Alessandro Sauli, 1 - 20127 Milano [www.abareka.org](http://www.abareka.org) | [campi@abareka.org](mailto:campi@abareka.org) | tel. 346.1078230

Codice fiscale: 97308220157

|

**ABAREKÀ NANDREE ONLUS**

Via Sant'Alessandro Sauli, 1 - 20127 Milano [www.abareka.org](http://www.abareka.org) | [campi@abareka.org](mailto:campi@abareka.org) | tel. 346.1078230

Codice fiscale: 97308220157